

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2015.11.008

# 脾主肌肉的理论内涵及其在妇科中的应用

班光国<sup>1,2</sup>, 杜惠兰<sup>1,\*</sup>

(1. 河北医科大学, 河北省石家庄市中山路 361 号, 050017; 2. 河北中医学院基础医学院; 3. 河北中医学院中西医结合学院)

**摘要** 目前对“脾主肌肉”理论的认识多局限于肢体的骨骼肌与内脏的心肌, 缺乏脾对内脏平滑肌影响的研究。平滑肌主要分布于内脏的中空器官及血管壁, 如女性之胞宫。妇科疾病包括经、带、胎、产、杂五大类, 均与胞宫直接相关, 且中医临床从脾论治妇科疾病常能取得良好的疗效。本文从脾主肌肉的理论内涵入手, 探讨了脾对内脏平滑肌的影响, 认为脾主肌肉是健脾中药治疗妇科疾病取效的重要机理之一。

**关键词** 脾主肌肉; 胞宫; 功能失调性子宫出血; 原发性痛经; 自然流产; 子宫脱垂

“脾主肌肉”最早由《黄帝内经》提出,《素问·痿论》曰:“脾主身之肌肉”,即全身的肌肉均依赖脾胃所运化的水谷精微营养而丰满,臻于健壮。《黄帝内经素问集注·五脏生成》曰:“脾主运化水谷之精,以生养肌肉,故主肉。”妇科疾病包括经、带、胎、产、杂五大类,均与胞宫直接相关。胞宫的经、孕、产、育功能均需气血的推动与濡养,而脾又为后天之本、气血生化之源,可见脾与妇科疾病的治疗密切相关。临床从脾论治妇科疾病非常多见,而且疗效确切,“脾主肌肉”可能为其重要机理之一。

## 1 脾主肌肉的中医学内涵

脾主肌肉是以脾化生气血功能为基础,脾运化水谷以化生气血,故脾为气血生化之源。《素问·六节藏象论》曰:“脾、胃……仓廪之本,营之居也……其充在肌”;《素问·平人氣象论》曰:“脏真濡于脾,脾藏肌肉之气也”。可见全身肌肉(包括体表与体内)需要气血的温煦与濡养才能发挥其正常功能。脾气健运,在外则肌肉丰盈,强健有力,如黄元御《四圣心源》曰:“肌肉者,脾土之所生也,脾气盛则肌肉丰满而充实”;在内则五脏功能正常,如朱丹溪《格致余论》曰:“脾具坤静之德,而有乾健之运,故能使心肺之阳降,肾肝之阴升,而成天地交之泰,是为无病之人”。脾失健运则肌肉瘦削,功能障碍,在体表表现为身体消瘦,不耐劳作,甚至四肢痿弱不用,如《素问·

太阴阳明论》曰:“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉”;在体内则表现五脏六腑之相应证候,如累及于心则心悸,累及于肺则咳喘,累及大肠则或秘或泄,累及膀胱则或癃闭或遗尿等,故《灵枢·本神》曰:“脾藏营,营舍意,脾气虚则四肢不用,五脏不安”。

脾主统血是脾主肌肉在血脉中的具体体现。中医学认为脾主统血,是指脾有统摄血液在经脉之中流行、防止逸出脉外的功能。《难经·四十二难》曰:“脾……主裹血,温五脏,主藏意。”脾裹血是指脾具有统摄脉道包裹血液,勿使外逸的功能,二者所指相同。但是脾自身不可能包裹全身的血液,必须借助脉道来完成,而脉道主要由肌肉组成。脾胃健运,则气血津液化生充足,肌肉得养,脉道完整坚韧,能够保证血液循行于脉道而不外溢;如果脾虚不能温养肌肉,脉道肌肉瘦削,则不能裹血,而致血溢脉外。可见脾统血全赖脾气的固摄作用,而脾气充足与否,又赖脾化生气血之功。

脾主升发为脾主肌肉在支撑脏器中的具体体现。中医学认为,脏腑之间的升降相因、协调平衡是维持人体内脏相对恒定于一定位置的重要因素。因此,脾气或中气的升发功能,能够承载机体内脏不致下垂,亦属于气的提摄功能。维持脏器位置的物质基础,现代医学称之为韧带、结缔组织、肌肉、脂肪组织等,也就是中医学广义范畴的“肌肉”。脾气健旺,肌肉丰满,脏器则能保持在正常

\* 通讯作者:duhuilan@163.com,(0311)89926300

的位置;脾气亏虚,肌性脏器自身张力低下,韧带、结缔组织及盆底肌等失养,脂肪组织减少,胃、肾、子宫等脏器就会下垂。

## 2 脾主肌肉理论在妇科中的应用

脾所主之肌肉包括了外之头面四肢躯壳,内之五脏六腑以及维系内外各组织使之构成一个功能整体,乃至保持功能整体各部分位置相对稳定的横膈、网膜、系膜等所有肉质器官组织。肌肉的性状、色泽、弹力、张力、感觉传导、运动状况以及耐力等形态、功能、感受等方面的改变,均与脾胃有关。脾胃功能障碍导致肌肉发生病症可涉及临床内、外、妇、儿、五官、骨伤等诸科,其中妇科疾病包括子宫下垂、习惯性滑胎、胎位不正、胎动下坠等<sup>[1]</sup>。人体的肌肉根据构造不同可分为平滑肌、心肌和骨骼肌<sup>[2]</sup>。查阅文献发现,对“脾主肌肉”实质的研究均以骨骼肌、心肌为研究对象,并以此来指导肌肉相关疾病的治疗。如脾虚模型大鼠骨骼肌与心肌线粒体数量减少,骨骼肌能量物质贮存、能量生成及能量代谢水平均降低,运用健脾中药后各项指标均接近正常<sup>[3-4]</sup>。从《灵枢·本神》所谓“脾气虚则四肢不用,五脏不安”看,对骨骼肌的研究主要是针对“四肢不用”,而“五脏不安”则仅仅涉及到了心肌。平滑肌主要分布于内脏的中空器官及血管壁,因此,脾胃功能障碍亦可导致全身平滑肌发生疾病。目前未见以平滑肌为研究对象研究脾主肌肉实质的相关报道,但健脾中药对子宫平滑肌影响的报道逐渐增多。可知从脾主肌肉角度探讨健脾中药对子宫平滑肌及其周围组织的影响必然成为今后研究的方向。

### 2.1 功能失调性子宫出血

功能失调性子宫出血是指下丘脑-垂体-卵巢轴神经内分泌调节机制失常所致的子宫异常出血,排除全身或生殖道器质性病变。按发病机制可分为无排卵和有排卵两大类。无排卵性功能失调性子宫出血属于中医“崩漏”范畴,排卵性月经失调包括中医的“月经过多”“月经先期”“经期延长”“经间期出血”等。崩漏多由于脾气虚弱,不能统摄血液,冲任不固,子宫气虚收缩无力,故血流不止,治以人参大补元气,黄芪、白术益气健脾,三药相伍益气健脾摄血,使子宫收缩有力而血止<sup>[5]</sup>,可见健脾中药可以通过恢复脾气的固摄作用加强子宫收缩以达到止血目的。许秀兰等<sup>[6]</sup>以益气摄血固摄为治疗大法,自拟固崩汤方加减治疗崩漏脾虚型,取得良效。动物实验进一步发现,该方不仅能

够改善凝血相关指标以缩短大鼠阴道出血时间,还对大鼠离体子宫有兴奋作用,通过促进子宫平滑肌收缩压迫内膜螺旋动脉以止血,还可使坏死未脱落的内膜完全脱落,及时排出,既止血又可促进子宫内膜修复<sup>[7]</sup>,可见健脾中药可能通过直接促进子宫肌肉收缩以达到止血目的。

### 2.2 原发性痛经

原发性痛经的发生与月经时子宫平滑肌过强收缩,血管挛缩造成子宫缺血、乏氧状态有关,可见抑制子宫平滑肌过强收缩是治疗原发性痛经的首要方法。中医学认为,痛经脾虚型多于经期或经后发作,脾为气血生化之源,脾虚则化源不足,加之经血外泄,加重气血亏虚,冲任血海不盈,不能濡养胞宫,胞脉拘挛而致小腹隐痛,因此,治疗应当健脾补气养血,使胞脉得荣,拘挛自解而痛止。有研究发现,健脾中药复方能够剂量依赖性的拮抗缩宫素所致的大鼠离体子宫收缩活性的增强,降低收缩频率以达到治疗痛经的目的<sup>[8]</sup>。研究发现,健脾中药白术有效成分之一白术内酯、甘草水提物、甘草中异甘草素等能够拮抗子宫的过强收缩以解痉止痛而治疗痛经<sup>[9-11]</sup>,因此认为,健脾中药可能通过抑制子宫过强收缩而达到止痛的效果。

### 2.3 自然流产

自然流产包括了中医学胎漏、胎动不安、堕胎、小产、滑胎等。现代医学认为,自然流产可分为早期流产与晚期流产两类。早期流产先出现阴道流血,后出现腹痛;晚期流产则先出现腹痛,后出现阴道流血。前者腹痛因血液与胚胎刺激子宫收缩而致,后者腹痛因阵发性子宫收缩所致<sup>[12]</sup>。因此,在治病求因的同时,抑制子宫收缩是治疗自然流产的重要方法。中医学认为,自然流产脾虚证多因脾气虚失摄,胎失所载;血虚胞宫失养,当藏不藏,则胎漏下血、胎动不安,严重者堕胎、小产甚至滑胎,因此,健脾中药治疗自然流产脾虚证既要健脾益气以摄血,又要通过健脾抑制子宫平滑肌的收缩以保胎。临床研究显示,运用健脾中药治疗自然流产脾虚证疗效显著<sup>[13]</sup>。多项研究均发现,健脾中药白术、人参均可抑制妊娠子宫异常收缩以达到防治流产的目的<sup>[14-17]</sup>。可见健脾中药有可能通过直接抑制妊娠子宫异常收缩以防治流产。

### 2.4 子宫脱垂

子宫脱垂,又称“阴下脱”“阴挺”。多由素体虚弱,中气不足,或分娩时用力过度,或产后操劳持重,损伤中气,气虚下陷,冲任不固,带脉失约,系胞无力,以致此病。脾主化生气血,以滋养

胞宫;同时脾气主升,能维持胞宫在正常位置。如脾胃亏虚,气血不足,肌肉失养,提摄无力则可致子宫脱垂,治以补气健脾,益气升提。临床研究报道,运用健脾中药治疗子宫脱垂脾虚证疗效显著<sup>[18]</sup>。另有研究发现,补中益气汤对子宫及其周围组织有选择性兴奋作用,使子宫及其周围组织收缩力增强<sup>[19]</sup>。可见健脾中药可以通过直接作用于子宫平滑肌及其周围组织治疗子宫脱垂。

### 3 小结

综上所述,脾主肌肉是脾的重要功能之一,脾通过全身肌肉影响脏腑与肢体。脾的病变会通过肌肉影响全身而出现相应的病证。子宫平滑肌属于脾所主肌肉之一,各种原因导致子宫平滑肌异常收缩或舒张辨证属于脾虚者,均可从脾论治。妇科疾病病种繁多,本文仅通过举例说明健脾中药可能通过直接作用于子宫平滑肌加强或抑制其收缩以治疗妇科病,其作用机制仍待进一步研究。

### 参考文献

- [1] 魏贻光. “脾主身之肌肉”的含义及证治探讨 [J]. 福建中医学院学报, 1998, 8(2): 36-38.
- [2] 柏树令. 系统解剖学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 67.
- [3] 柳和培, 唐党生, 侯燕鸣, 等. 脾主肌肉的超微结构研究 [J]. 电子显微学报, 1990, 9(2): 7-15.
- [4] 王天芳, 杨维益. “脾主肌肉”的实验研究进展 [J]. 北京中医药大学学报, 1996, 19(5): 22-24.
- [5] 郭东晓. 益气止血法治疗崩漏 33 例 [J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(8): 667.
- [6] 许秀兰, 苏珍, 吕连凤, 等. 固崩汤治疗功能性子宫出血的临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 1999, 6(7): 41.
- [7] 许秀兰, 苏珍, 于凤华, 等. 中药固崩汤治疗功能失调性子宫出血的实验研究 [J]. 中国中医药信息杂志, 2001, 8(4): 42-43.
- [8] 程敏, 方颖颖, 叶小弟, 等. 归圆口服液对大鼠离体子宫平滑肌收缩活力的影响 [J]. 中国中医药科技, 2012, 19(2): 125-126.
- [9] Zhang YQ, Xu SB, Lin YC, et al. Antagonistic effects of 3 sesquiterpene lactones from *Atractylodes macrocephala* Koidz on rat uterine contraction in vitro [J]. Acta Pharmacol Sin, 2000, 21(1): 91-96.
- [10] Jia J, Li Y, Lei Z, et al. Relaxative effect of core licorice aqueous extract on mouse isolated uterine horns [J]. Pharm Biol, 2003, 51(6): 744-748.
- [11] Shi Y, Wu D, Sun Z, et al. Analgesic and uterine relaxant effects of isoliquiritigenin, a flavone from *Glycyrrhiza glabra* [J]. Phytother Res, 2012, 26(9): 1410-1417.
- [12] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 48.
- [13] 张小花, 申剑. 自拟健脾安胎方治疗脾虚型胎漏、胎动不安 36 例 [J]. 广西中医药, 2013, 36(5): 43-44.
- [14] 周海虹, 徐兆兰, 杨瑞琴. 白术提取物对子宫平滑肌作用的研究 [J]. 安徽中医学院学报, 1993, 12(4): 39-40.
- [15] 章小莉, 汪琳, 李家福, 等. 白术对人妊娠子宫平滑肌收缩活动的影响 [J]. 武汉大学学报(医学版), 2008, 29(3): 383-386.
- [16] 章小莉, 汪琳, 徐龙, 等. 白术对人妊娠子宫平滑肌细胞膜钙依赖钾通道电流的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2009, 24(3): 366-368.
- [17] 鞠宏姝, 马甲朋, 洪铁, 等. 人参皂苷对大鼠离体子宫平滑肌收缩影响的初步研究 [J]. 时珍国医国药, 2013, 24(3): 585-586.
- [18] 张晓帆. 补中益气汤治疗子宫脱垂随机平行对照研究 [J]. 实用中医内科杂志, 2013, 27(8): 34-35.
- [19] 顾小痴, 杜梓伯, 张丽蓉, 等. 中药补中益气汤治疗子宫脱垂疗效及其药理学研究的初步报告 [J]. 天津医药杂志, 1960(1): 4, 7-12.

### Connotation of Spleen Governing Muscles Theory and Application in Gynecology

BAN Guangguo<sup>1,2</sup>, DU Huilan<sup>1,3</sup>

(1. Hebei Medical University, Shijiazhuang, Hebei Province, 050017; 2. College of Basic Medicine of Hebei University of Chinese Medicine; 3. College of Integrated Medicine of Hebei University of Chinese Medicine)

**ABSTRACT** So far the cognition of spleen governing muscles theory is limited to skeletal muscle and cardiac muscle, there is lack of study on effect of spleen to visceral smooth muscle. Smooth muscles mainly exist at visceral hollow organs and vassal walls, such as female uterus. Gynecological diseases contain 5 types, including menstruation, leucorrhea, pregnancy, childbirth and miscellaneous diseases, which are all connected to uterus. Treating gynecological diseases from spleen in Chinese Medicine is effective clinically. Based on connotation of spleen governing muscles theory, to explore the effect of spleen to visceral smooth muscle, this paper shows spleen governing muscles is one of the significant mechanizations that herbs of strengthening spleen are effective on treating gynecological diseases.

**Keywords** spleen governing muscles; uterus; dysfunctional uterine bleeding; primary dysmenorrhea; spontaneous abortion; uterine prolapse

(收稿日期: 2015-02-12; 修回日期: 2015-03-12)

编辑: 焦爽